



Uredaj za oscilirajući pozitivni ekspiratori pritisak



Proudly Supporting



Upustvo za Upotrebu

AirPhysio® je namenjen za upotrebu kao uređaj za pozitivan ekspiratori pritisak (PEP) za poboljšanje čišćenja sekreta i sluzi iz disajnih puteva.

AirPhysio® vibrira zidove disajnih puteva da bi pomogao u popuštanju sluzi i povremeno povećava endobronhijalni pritisak kako bi se prolaznost disajnih puteva mogla održavati tokom izdisaja, smanjujući mogućnost da se sluz zaglavi dok se kreće po disajnim putevima. Uredaj takođe može biti koristan u uklanjanju sluzi kod pacijenata koji imaju hronični bronhitis ili bronhiekstazije i zajedno sa medicinskom, potrebotom za terapijom pozitivnim ekspiracijskim pritiskom (PEP).

AirPhysio® pruža terapiju pozitivnim ekspiracijskim pritiskom (PEP) za pacijente sa respiratornim stanjima koja stvaraju sluz, uključujući:

- Astmu;
- Atelektazu pluća;
- Bronhitis;
- Bronhiekstazije;
- Hronične opstruktivne plućne bolesti (HOBP)
- Cističnu fibrozu;
- Ostale bolesti koji izazivaju zadržavanje sekreta.

Koliko često koristiti AirPhysio®

Koristite **AirPhysio®** uređaj tokom 5-10 minuta, 2-3 puta dnevno kada se simptomi pojave ili prema zahtevima i uputstvima vašeg lekara. Koristite **AirPhysio®** ujutro kada se probudite i kasno popodne ili večernjim satima, sat ili više pre spavanja. Pacijenti mogu izbeći prekomerni umor uvođenjem dodatne sesije umesto produžavanja postojećih sesija do tačke nelagode.

Kako AirPhysio® radi?

Kada izdahnete kroz uređaj, stvara se pozitivan pritisak u disajnim putevima. Kako se vaši disajni putevi poboljšavaju, dah će pomerati čelični kuglični ležaj, podižući ga iznad konusa, prekidajući zaptivku između konusa i kugličnog ležaja. Kretanje čeličnog kugličnog ležaja stvara oscilirajući pritisak koji pomaže u vibraciji disajnih puteva što će dalje pomoći u otputovanju sluzi sa zidova disajnih puteva.

Kako koristiti AirPhysio® uređaj:

1. Uzmite čašu vode i kutiju maramica, opustite se i zauzmite pravilno sedeće ili stojeće držanje.
2. Polako udište van normalnog daha, ali nemojte do kraja napuniti pluća.
3. Držite dah 2 do 3 sekunde.
4. Stavite **AirPhysio®** uređaj u usta, izdahnite kroz uređaj brzo, ali ne previše snažno, koristeći trbušno/duboko disanje. Nemojte prazniti pluća i koristiti balzam za usne ako vam se usne pritomisuše.
5. Nakon što pluća postignu optimalni kapacitet pluća da podignu kuglični ležaj, podesite nagib tako da os-ećate maksimalne vibracije u grudima i držite obraze



ukočenima. Ako se kuglični ležaj ne pomera, to je normalno za neke ljudе koji počinju. Nastavite da koristite **AirPhysio®** dok se snaga pluća s vremenom ne poboljša.

6. Nakon izdaha kroz uređaj, možete osetiti kako se sluz nakuplja u zadnjem delu grla. Ako je tako, inicirajte kašalj da biste izbacili sluz. Ako ne, **AirPhysio®** je započeo ovaj proces i sluz će nastaviti da putuje do grla (čak i nakon 5-10 minuta upotrebe). Takođe, možete proglutati sluz dok se ona izbacuje, u skladu sa normalnim telesnim procesima.
7. Ponovite korake od 2 do 4 do 10 minuta. Slobodno zastanite i opustite se duboko udišući da biste sprečili blagu vrtoglavicu. Počnite ponovo kada budete

spremni. **Oprez :** Ova metoda može učiniti da osećate vrtoglavicu. To je normalno zbog količine izdahnutog ugljen-dioksida. Kada osetite vrtoglavicu, napravite pauzu i normalno dišite dok osećaj vrtoglavice ne prođe. Ako pokušate da se previše naprežete i odete predaleko, postoji šansa da izgubite svest.

Izjava o odricanju odgovornosti: Rezultati upotrebe uređaja **AirPhysio®** mogu se razlikovati od osobe do osobe, na osnovu njihove fizičke spremnosti,

Ovaj uređaj nije sterilan i neophodno je očistiti ga pre upotrebe.

Oprez: Opasnost od gušenja

Držati van domaća dece. Uredaj je dizajniran za razdvajanje radi čišćenja, pa unutrašnji delovi mogu predstavljati rizik od gušenja.

Otključavanje prozirne gornje kapice

1. Uhvatite prozirnu kapu jednom rukom, a telo drugom rukom
2. Zaokrenite poklopac za 0,3 inča (7mm) u smeru suprotnom kretanju kazaljke na satu (napomena: poklopac može biti čvrst prilikom uvijanja (kako bi se deca sprečila da otvore uređaj))
3. Podignite prozirni poklopac sa tela uređaja i rastavite ga za čišćenje
4. Skinite prozirnu kapicu sa plavog tela



AirPhysio® Čišćenje

Preporučujemo čišćenje uređaja nakon svake sesije kako biste uklonili vlagu i sluz iz unutrašnjih komponenata / delova.

1. Rastavite uređaj prema gornjim uputstvima, Koraci od 1 do 4. Pregledajte delove tražeći znakove oštećenja i pukotina i potražite zamenu u slučaju oštećenja.

U velikoj činiji pripremite rastvor deterdženta za pranje sudova u skladu sa uputstvima proizvođača. Pogledajte preporučena sredstva za dezinfekciju u tabeli 1.

2. Stavite sve delove u rastvor deterdženta za pranje posuđa i uverite se da su delovi u potpunosti potopljeni.
3. Protresite delove u rastvoru deterdženta za pranje posuđa da biste izbacili sav vazduh i omogućili da se delovi potope u rastvor.
4. Operite delove samo mekom krpom ili neabrazivnom podlogom za čišćenje kako biste uklonili naslage sluzi.
5. Isperite i osušite delove sterilnom vodom ili vodom koja je ključala 5 minuta.
6. Uklonite delove iz sterilne vode i lagano protresite da biste uklonili višak vode.
7. Ostavite da se svi delovi osuše na otvorenom na sobnoj temperaturi.

Beleška: Ne koristite vrući vazduh ili ormar za sušenje.

8. Kad se delovi potpuno osuše, sastavite ih i odložite uređaj na čisto i suvo mesto.

Upozorenje: Hlorovo belilo ili drugi proizvodi koji sadrže hlor (npr. Deterdžent za pranje sudova) ne smiju se koristiti za čišćenje uređaja.

Komponente uređaja AirPhysio®

- 1 x Zaštitni poklopac (polikarbonatna plastika)
- 1 x Usnik i postolje sa (polikarbonatna plastika)
- 1 x Kružni konus (polikarbonatna plastika)
- 1 x Kuglični ležaj (nerđajući čelik)



Uslovi skladištenja

Čuvati na hladnom i suvom mestu izvan direktnе sunčeve svetlosti

Upozorenja:

Kontraindikacije: Molimo vas da se obratite lekaru ako imate bilo koji od sledećih uslova pre upotrebe uređaja **AirPhysio®**.

- Pneumotoraks;
- Tuberkuloza;
- Hemoptiza (iskašljavanje krvi)
- Operacija jednjaka;
- Desnostrana srčana insuficijencija;
- Patologija srednjeg uha, tj. Ruptura bubne opne.

Hvala Vam na kupovini

Kao mala kompanija iz Australije, ponosimo se svojim inovativnim proizvodima koji menjaju život, a naša želja je da vam boljim disanjem donose-

Da li ste imali bilo kakvih problema?

Ako nešto nije u redu sa vašim proizvodom, pošaljite nam imejl na adresu support@airphysio.com. Obavezno nam recite detalje kupovine; i slika problema će dosta pomoći.

Mala usluga ukoliko ste obavili onlajn kupovinu...

Ako ste kupili preko interneta, razmislite o ostavljanju recenzije. Zaista cenimo vaše vreme.

Registrujte se za našu 12-mesečnu besplatnu garanciju

Stojimo uz naše proizvode i nudimo produženu 12-mesečnu garanciju pod uslovom da ste je kupili direktno od nas ili našeg ovlašćenog agenta. Obavezno se prijavite da biste iskoristili ovu ponudu. U malo verovatnom slučaju problema, ili čemo vam vratiti vašu isporuku na popravku ili čemo zameniti proizvod.

Hvala još jednom što ste nam poverili svoju kupovinu. Tu smo 7 dana u nedelji, pa obećavamo brzi odgovor.

